

【シッティング(座位)】

ーはじめてみようー

水着・ゴーグル・スイムキャップ、スポーツウエア をもって、練習会をのぞいてみませんか。

ースイムー

水着(主に練習)

ゴーグル

スイムキャップ

トライウェア

ウエットスーツ

その他

ーバイクー

ハンドサイクル

ヘルメット

サングラス



ーランー

競技用車椅子

ヘルメット

サングラス・グローブ



【スタンディング(立位)】

ーはじめてみようー

水着・ゴーグル・スイムキャップ、スポーツウエア・シューズ をもって、練習会をのぞいてみませんか。

ースイムー

水着(主に練習)

ゴーグル

スイムキャップ

トライウエア

ウエットスーツ

ーバイクー

ロードバイク・義肢

ヘルメット・バイクシューズ

サングラス・バイクグローブ



ーランー

義肢・杖
ランニングウエア(主に練習)
ランニングシューズ



【ブラインド(視覚障がい)】

ーはじめてみようー

水着・ゴーグル・スイムキャップ、スポーツウエア・シューズ をもって、練習会をのぞいてみませんか。

ースイムー

水着(主に練習)

ゴーグル

スイムキャップ

トライウエア

ウエットスーツ

ガイドロープ

ーバイクー

タンDEM(二人乗り)バイク

ヘルメット・バイクシューズ

サングラス・バイクグローブ



ーランー

ランニングウエア(主に練習)

ランニングシューズ

ガイドロープ

