

＝国体・日本選手権近畿ブロック代表選手強化合宿(2018/兵庫県) 開催案内＝

第73回国民体育大会(2018 福井しあわせ元気国体 10.7開催)及び第23回日本選手権(10.14開催)に向けた強化合宿を開催いたします。

参加対象者は、近畿ブロックの各府県国体代表候補選手および日本選手権への出場を目標とする選手です。

競技力向上のみならずメンタル強化も取入れ、より実践に役立つ内容を予定しています。

開催日：平成30年8月11日(土)～13日(月) 2泊3日

主催：兵庫県トライアスロン協会

後援：JTU近畿ブロック協議会強化普及委員会／指導者養成委員会

運営協力：チームブレイブ

指導スタッフ：八尾彰一氏(兵庫県国体監督：シドニー・アテネオリンピック日本代表コーチ) その他、各府県国体監督を予定

会場：兵庫県川辺郡猪名川町及び兵庫県篠山市内

定員：20名

参加費：22,000円(宿泊費、保険代、指導料、施設利用料等を含みます。)

※1泊2日の場合は、12,000円 日帰りは、別途徴収

「申込フォーム」に参加日程を記載

宿泊先：まんか旅館(兵庫県川辺郡猪名川町上野字14-1) 電話072-766-0011

日程(予定)：※参加決定者には、8月初旬にEメールにて、最終案内を送付致します。

8月11日(土) 06:30 受付・オリエンテーション：「猪名川町B&G海洋センター」
07:00 体操 スイム練習(フォーミング)：「猪名川町B&G海洋センター」

09:00 移動(～まんか旅館)
10:00 朝食兼昼食「まんか旅館」
11:00 講義
12:30 バイク練習 約80km(グループライド練習)：
「南丹トライアスロンコース」
15:30 ランニング(各自ジョグ+流し)、宿泊準備
18:00 夕食
19:00 ミーティング、個別指導
22:00 消灯

8月12日(日) 05:30 起床、移動(まんか旅館～猪名川町B&G海洋センター)
06:30 体操 体幹トレーニング
07:00 スイム練習(100m×20本)：
「猪名川町B&G海洋センター」
09:00 移動(～まんか旅館)
10:00 朝食兼昼食「まんか旅館」
13:00 バイク+ラン練習
(バイク=ローテーション ラン=インターバル)
バイク コラッジョ川西チーム指導
18:00 夕食
19:30 ミーティング、個別指導
22:00 消灯

8月13日(月) 05:30 起床 各自朝練習、朝食
08:30 移動(～篠山市 藤岡ダム)
10:00 オープンウォータースイム「篠山市 藤岡ダム」
12:00 解 散

問合せ先 : J T U近畿ブロック強化普及委員長 細木 宏樹
(Eメール) hosoki226km@amail.plala.or.jp
(携帯) 090-1228-8080

締 切 り : 7月29日(日)

【申込み要領・申込先】

下記の申込フォームにて、件名を「国体・日本選手権近畿ブロック代表選手強化合宿申込み」として、

次の3箇所に同報送信。 ※定型(ワード形式)でのメール添付による送信も可能

近畿ブロック強化普及委員長 細木宏樹 : hosoki226km@amail.plala.or.jp

兵庫県協会事務局長 山本順子 : tq4n-ymmt@asahi-net.or.jp

兵庫県協会強化委員長 八尾彰一 : Yao.shoichi@teambrave.com

= 「国体・日本選手権近畿ブロック代表選手強化合宿(8/11-13)」申込フォーム =

- 1) 名前(フリガナ) (性別)
- 2) 生年月日(西暦)
- 3) 住所 〒
- 4) 電話番号(本人)
- 5) 電話番号(保護者(20歳以下選手の場合)または、緊急連絡先)
- 6) メールアドレス(本人)
- 7) J T U登録番号(加盟団体)
- 8) 所属チーム/担当コーチ
- 9) 学校(大学名等)
- 10) 参加日程 全日程又は、1泊2日(8/11-12)(8/12-13) 日帰り(8/11 8/12 8/13)
- 11) 2018年J T U認定記録会記録 : ①会場②スイム/ラン記録 記録なし
- 12) 競技実績
- 13) 合宿参加への抱負等

14) その他（食べ物アレルギー、身体状況等、知っておいて欲しいこと等）

【その他、補足事項等】

- * 定員 20 名（男女各 10 名）を基本とする。
- * 全日程参加可能な選手を基本とする。
- * 参加決定者には、締切後に参加最終案内をメールにて送付する。
- * 定員以上の募集があった場合は、
 - 1) 第 7 3 回福井しわせ元気国体代表選手
 - 2) 2018 近畿ブロック選手権上位 5 位以内の選手
 - 3) 2018 アジアカップ大阪城大会近畿ブロック加盟団体所属の上位 3 位以内の選手
 - 4) 2016 年～2017 年の日本選手権出場選手
 - 5) 2018 年 J T U 認定記録会・記録（合計）の上位選手
 - 6) 近畿ブロック各府県加盟団体強化委員会及び近畿学連が推薦する選手を優先とする。

=以上=