

HTA スイム教室(初心者/初級者)

トライアスロン初心者・初級者の方中心のスイム教室です、仲間と一緒にトレーニングをして楽しくレースにチャレンジしましょう。

初心者・初級者スイム教室(クロール) 短い距離は泳げるが長い距離は苦手な人、オープンウォーターやトライアスロン、アクアスロン等の大会に 参加したい人、お気軽に参加してください。

教室予定日

9月12日(月)・26日(月)

10月17日(月)・24日(月)・31日(月)

11月14日(月)・21日(月)・28日(月)

ドリル&インターバル&バトルスイム等

時間 18:00~19:00 各自自由遊泳(専用コース)

/19:00~20:00~25m主

/20:05~21:05 50m主

プールは兵庫県立文化体育館 653-0837 兵庫県神戸市長田区蓮池町1を予定しています。

トレーニング予定日は天候等やむをえない事情で中止・変更する場合があります その時はメールもしくは電話連絡します

1. 募集人数・・・3名
2. 会場・・・兵庫県立文化体育館のプールで1コース貸切です。

653-0837 兵庫県神戸市長田区蓮池町1

3. 参加資格・・・兵庫県トライアスロン協会 会員様
4. 教室参加費・・・1回1200円 プール使用料含む※(1コース貸切)

当日石飛コーチが集金させていただきます。

④申し込み方法 お申し込みは各予定日の3日前までに HTA 事務局もしくは石飛教室まで連絡してください。

HTA 事務局 <http://www.hta.gr.jp/> 石飛教室 E-mail:ishitobi_kobe@yahoo.co.jp 必ず、氏名・メールアドレス・電話番号を記入してください。

参加者の方へ

兵庫県文化体育館プールへの入館方法は石飛コーチから連絡します。

シャワールームはありますがシャンプー・ソープ等の備え付けはございません。

ウエットスーツは着用可です。