

JTU 公認＜初級・中級＞指導者養成講習会・京都会場のご案内

2017年9月に標題の講習会を京都府宇治市で開催いたします。

この資格は、トライアスロンの初心者～中級者を対象として、競技を安全にかつ正しく指導するための公認指導者資格です。

日本体育協会公認「トライアスロン指導員」資格取得には、

JTU 公認 ＜初級＞＜中級＞指導者資格の取得と、

日本体育協会「共通科目Ⅰ」の修了が必要です。

なお、講習会参加者は、自己の責任で健康と安全に十分留意することとし、

本講習会の傷害保険は、本文中「6. 受講料」に明記した内容をご了解願います。

1. 日時：

＜初級＞2017年9月16日（土）8：00（受付8時～8:30）～9月17日（日）19:30 解散予定

＜中級＞2017年9月16日（土）8：00（受付8時～8:30）～9月18日（月・祝）14:40 解散予定

※解散時刻は予定です。重要な事務連絡等があるので帰路の予定には十分余裕を持ちご計画ください。

2. 会場（講義・実技）

京都府立山城総合運動公園（太陽が丘）中央広場・公園センター内2階会議室A及びB

京都府宇治市広野町八軒屋谷1番地（TEL：0774-24-1313）

<http://www.kyoto-park.or.jp/yamashiro/>

3. 主催：公社）日本トライアスロン連合（JTU）

主管：公社）日本トライアスロン連合（JTU）指導者養成委員会

協力：京都府トライアスロン協会

4-1. 受講資格：＜初級＞

2017年4月1日現在、満18歳以上のJTU登録者で、次の「1）～7）」のいずれかに該当する者。

なお、資格取得後も継続してJTU登録会員であること。

1) トライアスロン大会の完走記録保持者。

過去に完走したスタンダードディスタンスの大会（51.5km）で、参加当時の年齢を基準とする。

30歳以下（男子：2時間30分以内、女子：2時間45分以内）

31～40歳（男子：2時間45分以内、女子：3時間00分以内）

41～50歳（男子：3時間00分以内、女子：3時間15分以内）

51～60歳（男子：3時間15分以内、女子：3時間30分以内）

61歳以上（男子：完走、女子：完走）

2) ロングディスタンスの場合は、上記1)を基準に指導者養成委員会が認めた者。

3) 上記記録に相当するスイム、バイク、ランの記録保持者及び

3種目のいずれか2種目以上の指導者資格保持者。

4) スイム、バイク、ランのいずれかの個別種目の指導経験がある者。

5) JTU コーチングシンポジウム、JTU 指導資格者研修会、JTU トライアスロン研究会に参加した者。

6) JTU 加盟団体の推薦を受け、JTU 指導者養成委員会が認めた者。

（加盟団体の推薦を受け、推薦理由を記載した推薦書を提出する。

推薦書の希望者は、加盟団体事務局へ連絡すること）

7) JTU 指導者養成委員会が認めた者。

*上記1) から6) のいずれにも該当しないが、受講を希望する者は、

その理由と略歴等をA4用紙1枚程度の文章にまとめて提出する。

4-2. 受講資格：＜中級＞

2017年4月1日現在、満19歳以上でJTU公認初級指導者資格を有する者。

(18時間の初級科目受講を修了している者)

2005年度以前に初級指導者養成講習会を受講し、9時間のみ初級科目を修了している者は、本講習会受講前に次の4科目(基礎理論、ラン、バイクメンテナンス、競技ルール)についてレポート提出が必要。

5-1. 講習内容＜初級＞

- 1) 指導者の心得/競技の歴史
 - 2) スイム/バイク/ランの指導法
(ランニングシューズは屋外用と屋内用の2足を持参。バイクとウェットスーツは不要)
 - 3) コンディショニングの指導法
 - 4) 競技ルール
 - 5) その他トリアスロンに関すること
- ※スイム、ラン、コンディショニングの実技受講は必修。

5-2. 講習内容＜中級＞

- 1) 対象に応じた指導内容と指導技術
 - 2) スイム/バイク/ランの指導法
(バイクは各自持参。ランニングシューズは屋外用と屋内用の2足を持参。ウェットスーツは不要)
 - 3) スイム/バイク/ランの指導実習
 - 4) 現場における救急処置
 - 5) バイクメンテナンス
 - 6) 筆記検定試験を実施。100点満点中60点以上で合格。基本として、講習会の内容から出題する。
- ※実技受講は3種目必修。バイク実技においてはJTU競技規則に従い各用具を準備すること。

6. 受講料：＜初級＞17,000円、＜中級＞33,000円

- 1) 施設使用料、テキスト、傷害保険代(※)を含む。
 - 2) エントリーシステム利用手数料が別途必要。
 - 3) 交通、食事、宿泊は自己負担。
- (※) JTUが講習期間中の受講者に対して傷害保険に一括加入する。
保険内容は、傷害死亡・後遺障害保険金3千万円、入院日額5,400円、
通院日額3,600円、賠償責任保険金3千万円。
これ以上の補償を希望する者は、各自で別途保険に加入すること。

7. 定員：初級30名・中級20名(先着順)

申込締切は2017年8月31日(木)。

但し、定員になり次第、締め切り。

8. 申し込みはこちらから。

<http://entry.mspo.jp/?evcode=JC17>

※初級受講条件1)・2)・3)・4)・5)の該当者は、
詳細を申込フォームの備考欄に記入すること。

6)・7)の該当者は、申込後に申込確認画面にて
推薦書(PDFまたはword)を登録すること。

◎個人情報、本講習会の実施のために使用します。

なお、合格者氏名、所属加盟団体、取得会場・年月日は、
JTUウェブマガジンなどで公表します。

9-1. <初級>スケジュール (変更の場合あり)

9月16日(土)

8:00~8:30 受付 (山城総合運動公園 中央広場・公園センター2F 会議室 A 前)

8:30~8:50 オリエンテーション

8:50~10:20 指導者の心得・歴史

10:30~12:00 バイク講義

12:00~13:00 休憩

13:00~15:00 バイクメンテ

15:10~17:10 コンディショニング

17:20~18:20 スイム講義

18:30~19:30 ラン講義

9月17日(日)

7:30~09:30 スイム実技

10:00~12:00 ラン実技

12:10~13:10 昼食

13:10~15:10 競技ルール

15:20~16:50 基礎理論 1

17:00~18:30 基礎理論 2

19:00~19:30 事務連絡・修了式・解散

9-2. <中級>スケジュール (変更の場合あり)

9月16日(土)

8:00~8:30 受付 (山城総合運動公園 中央広場・公園センター内 2F 会議室 B 前)

8:30~8:50 オリエンテーション

9:00~11:00 バイク&トランジション実技

11:00~11:30 休憩

11:30~14:30 バイク&トランジション実技

14:30~15:30 ラン実技

15:40~17:40 バイクメンテ

17:50~18:50 指導実習 1

9月17日(日)

7:30~ 9:30 スイム実技

10:00~11:00 指導実習 1

11:00~12:00 昼食

12:00~16:00 救急法

16:10~18:40 指導実習 2

9月18日(月・祝)

7:30~9:30 スイム実技

10:00~11:30 指導実習 3

11:30~12:30 昼食

12:30~14:00 筆記検定試験

14:00~14:40 事務連絡・修了式・解散

以上