

【世界にはばたけ兵庫プロジェクト】

2016年07月02日（土）

実戦（試合形式）練習会

★スイムの練習はありません。

6:00 Mランド篠山校 集合

受付・練習説明開始

6:30 練習開始 スラロームなどアップで取り入れる

7:00～8:30 教習所コースを利用してデュアスロンペースセット

ランバイクランのデュアスロン形式のセット練習

キッズ終了後は、国体強化指定選手の練習を見学。

8:30 現地解散

質問などは、八尾兵庫県トライアスロン協会強化委員長にお問合せ下さい。

電話：090-9049-4181

E-Mail：yao.shoichi@teambrave.com